



MIŘETICKÝ OBĚŽNÍK

4/2024

září



VOLBY

Ve dnech 20. a 21. září 2024 se konají krajské volby a volby do Senátu Parlamentu České republiky. V pátek 20. září se volby konají od 14:00 do 22:00 hodin a v sobotu 21. září od 8:00 do 14:00 hodin. Případné druhé kolo voleb do Senátu se bude konat v pátek 27. září od 14:00 do 22:00 a v sobotu 28. září od 8:00 do 14:00.

VOLBY V OBCI MIŘETICE SE KONAJÍ VE DVOU OKRSCÍCH

- Okrsek č.1 – společenská místnost v budově bývalých jeslí – č.p. 126
 - Pro místní části: Mířetice, Čekov, Dachov, Dubová, Havlovice
- Okrsek č. 2 – volební místnost v Pohostinství ve Švihově – č.p. 29
 - Pro místní části: Bošov, Švihov, Krupín

KRAJSKÉ VOLBY

Voličem je

- státní občan ČR, který nejpozději 21. září 2024 dovrší 18 let
- a má trvalý pobyt v obci, která náleží do územního obvodu některého z krajů.

Hlasovací lístky pro volby do zastupitelstev krajů jsou vytištěny pro každou politickou stranu, politické hnutí nebo koalici samostatně. Na každém hlasovacím lístku je uvedeno vylosované číslo kandidáta. Dodané hlasovací lístky nemusí tvořit úplnou číselnou řadu. Hlasovací lístek a úřední obálka pro volby do zastupitelstev je v barvě šedé.

Ve volební místnosti budou zveřejněny informace o případném vzdání se kandidatury nebo odvolání kandidáta. Při zjišťování výsledků voleb se k hlasům odevzaným pro takového kandidáta nepřihlíží.

Ve volební místnosti bude totožnost voliče prokázána platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem. Okrskové volební komise nemají v letošních volbách ještě povinnost akceptovat prokázání totožnosti tzv. eDokladem.

Každý volič může hlasovat pouze do zastupitelstva kraje, ve kterém má trvalý pobyt (Pardubický kraj), a to v jakékoli volební místnosti v příslušném kraji. Pokud bude chtít volič hlasovat jinde, než kde má trvalý pobyt,

musí si na svém obecním úřadě požádat o vydání voličského průkazu. O vydání voličského průkazu mohou voliči požádat písemně (žádost musí být opatřena úředně ověřeným podpisem), elektronicky prostřednictvím datové schránky nebo elektronicky s uznávaným elektronickým podpisem v termínu do **13. září 2024**.

Dále mohou požádat osobně na obecním úřadě, kde mají trvalé bydliště, zde se prokáží průkazem totožnosti. Požádat o vydání voličského průkazu mohou do středy **18. září 2024 do 16.00 hodin**.

Voličské průkazy budou vydány osobně voliči nebo zaslány písemně na adresu uvedenou v žádosti.

Voličské průkazy jsou přísně zúčtovatelné tiskopisy a při ztrátě nebo odcizení voličského průkazu nelze vydat duplikát.

PRŮBĚH HLASOVÁNÍ

Volič obdrží od okrskové volební komise prázdnou úřední obálku opatřenou úředním razítkem. Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. S úřední obálkou a hlasovacími lístky vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Jinak mu hlasování nebude umožněno. Volič vloží do šedé úřední obálky jeden hlasovací lístek pro politickou stranu, politické hnutí nebo koalici, pro kterou se rozhodl hlasovat.

Na vybraném hlasovacím lístku může zakroužkováním pořadového čísla **nejvýše u 4 kandidátů** vyznačit, kterému z nich dává přednost (udělení preferenčního hlasu). Pokud zakroužkujete víc než 4 kandidáty, nebude se přihlížet k žádnému přednostnímu hlasu.

Volič musí dbát na to, aby do úřední obálky vložil pouze jeden hlasovací lístek, jinak je hlas voliče neplatný. Při souběhu voleb musí být hlasovací lístek vložen do úřední obálky téže barvy, jinak je hlas voliče neplatný. Neplatné jsou rovněž hlasovací lístky, které nejsou na předepsaném tiskopise, hlasovací lístky, které jsou přetržené, a hlasovací lístky, které nejsou vloženy do úřední obálky.

Volič hlasuje tak, že úřední obálku s vybraným hlasovacím lístkem vloží před okrskovou volební komisí do volební schránky. S voličem, který nemůže pro tělesnou vadu vybrat zvolený hlasovací lístek anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru pro úpravu hlasovacích



VOLBY

lístků přítomen jiný volič, ne však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho vybrat a vložit do úřední obálky, popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů o hlasování mimo volební místnost. V takovém případě je nutné kontaktovat obecní úřad a požádat, aby okrsková volební komise přišla k voliči (typicky domů). Ve dnech voleb se může volič obrátit i přímo na svoji okrskovou volební komisi. Komise ale může své členy s přenosnou volební schránkou vysílat pouze v rámci svého volebního okrsku.

SENÁTNÍ VOLBY

Voličem je

- občan České republiky, který nejpozději 21. září 2024 dovrší věku 18 let;
- ve druhém kole pak i občan České republiky, který nejpozději 28. září 2024 dovrší věku 18 let

Hlasovací lístky a úřední obálky jsou oproti krajským volbám odlišeny žlutou barvou. Pro případné druhé kolo voleb nebudou hlasovací lístky rozesílány před volbami. Voliči je obdrží až ve volební místnosti.

Volič může prokázat svoji totožnost při hlasování ve volbách do senátu:

- platným občanským průkazem,
- platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem.

Hlasování ve volební místnosti probíhá stejně jako u voleb do krajů.

VOLIČSKÉ PRŮKAZY

Na voličský průkaz může volič hlasovat i v jiném volebním okrsku, než do kterého náleží podle místa tr-

valého pobytu. Ve volbách do Senátu může volič takto hlasovat v kterékoli volební místnosti nacházející se na území jeho senátního volebního obvodu, tj. obvodu, do kterého patří obec, v níž má volič trvalý pobyt (volební obvod č. 44). Seznam senátních volebních obvodů, kde se budou v roce 2024 konat senátní volby, včetně výčtu obcí, naleznou voliči na internetových stránkách Ministerstva vnitra.

Volič zapsaný u zastupitelského úřadu ČR v zahraničí ve zvláštním seznamu voličů může na voličský průkaz v senátních volbách hlasovat v kterémkoli volebním okrsku, kde se senátní volby konají, bez ohledu na to, zda a kde má v ČR trvalý pobyt.

O voličské průkazy lze žádat písemně (žádost musí být opatřena úředně ověřeným podpisem), elektronicky prostřednictvím datové schránky nebo elektronicky s uznávaným elektronickým podpisem v termínu do **13. září 2024 (pro případné druhé kolo voleb do 20. září 2024)**. Dále mohou požádat osobně na obecním úřadě, kde mají trvalé bydliště, zde se prokáží průkazem totožnosti. Požádat o vydání voličského průkazu mohou do **středy 18. září 2024 do 16.00 hodin (pro případné druhé kolo voleb do 25. září 2024 do 16:00)**.

Obecní úřad může vydat voličský průkaz 15 dní před dnem voleb, tj. od 5. září 2024, a to tak, že je voliči osobně předá nebo zašle poštou na adresu, kterou volič v žádosti uvedl.

Pokud si volič při společném konání voleb požádá o vydání voličského průkazu pro volby do Senátu i do zastupitelstva příslušného kraje, obdrží vždy samostatné voličské průkazy, z nichž každý bude určen pouze pro daný druh a dané kolo voleb.



OPRAVA KOMUNIKACE Z MIŘETIC NA VČELÁKOV

Rekonstrukce komunikace ze Včelákova do Miřetic se blíží ke svému konci. Dle plánu prací by měla být komunikace hotová do pátku 20. září 2024. Rekonstruovaná silnice je ve vlastnictví Pardubického kraje a se silnicí hospodaří Správa a údržba silnic Pardubického kraje. V režii této instituce je i projektová dokumentace a celá rekonstrukce.

Z opravy komunikace č. III/3437 krajem plynou pro obec další investice. Mezi nimi je i výstavba chodníků na Majlantě, kde se zúžená silnice stala nebezpečnější než byla dříve. Plánovaný chodník by měl pomoci k bezpečnější chůzi v této místní části. V této chvíli nám firma VDI Projekt s.r.o. zpracovává projektovou dokumentaci pro stavební povolení.



S rekonstrukcí silnice v Miřeticích se též pojí rekonstrukce chodníků, která je naplánována na příští rok. Na rekonstrukci chodníků v Miřeticích zkusíme podat žádost o dotaci. Letos by v této části mělo dojít k rekonstrukci veřejného osvětlení.



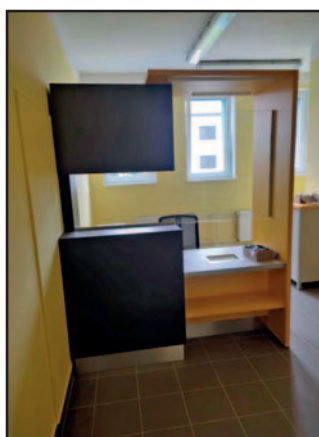
OTEVÍRÁ SE NOVÁ POBOČKA POŠTY PARTNER V MÍŘETICÍCH

Obec Mířetice ve spolupráci s Českou poštou od 1. 10. 2024 otevírá Poštu Partner. Pošta bude umístěna v upravených prostorech v budově bývalých jeslí č.p. 126. Rekonstrukce prostor je v současné době dokončena a zbývají jen malé dodělávky. Jak vypadaly a jak vypadají prostory nové pošty si můžete prohlédnout na příložených fotografiích. Na poště Partner si budete moci zařídit běžné poštovní služby jako na předchozí pobočce České pošty. V jednáních je i prodej papírenského zboží.

Nová pošta bude otevřena stejně jako předchozí pobočka:

Pondělí a středa od 14:00 do 18:00 a úterý, čtvrtek a pátek od 8:00 do 12:00.

Od 1. října se na novou poštu dovoláte na telefonním čísle **734 607 310**.



Aby se vám na nové poště líbilo, obec nechala upravit i veřejné prostranství před novou poštou. Byla opravena silnice – příjezd k poště, který usnadní bezbariérový přístup. Bylo vybudováno parkoviště vedle základní školy, které bude vyhrazeno pouze pro služby v budově bývalých jeslí. Před novou poštou byly opraveny i chodníky. Obec má ještě v plánu vysázet stromy a doplnit lavičky na zatravněném prostranství před poštou.



SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU

SOBOTA 26. ŘÍJNA 2024

STANOVIŠTĚ SBĚRNÝCH VOZŮ		od (hodin)	do (hodin)
Mířetice	u hasičské zbrojnice	8.00	8.15
Mířetice	u školy	8.20	8.30
Dachov	náves u Mošnerů	8.35	8.45
Mířetice	autobusová zastávka	8.50	9.10
Dubová	autobusová zastávka	9.15	9.25
Havlovice	u HAKU	9.30	9.35
Bošov	náves	9.40	9.55
Švihov	Pohostinství	10.00	10.20
Krupínské Paseky	náves	10.25	10.35
Krupín	náves	10.40	10.50
Švihůvek	pod čp. 53	10.55	11.05
Čekov	náves	11.10	11.20
Majlant	autobusová zastávka	11.25	11.35

Posádky vozu nepřevezmou eternit, lepenku, asphalt, stavební materiál (např. okna se sklem). Pneumatiky přebírají pouze od osobních aut. Barvy a oleje pouze v uzavřených nádobách.

Občané budou odpad osobně předávat posádce vozu !!!

Poplatek za svoz a likvidaci odpadů pro rok 2024 je splatný do 30. 9. 2024

Výše poplatku

- 850 Kč za osobu s trvalým bydlištěm na území obce
- 850 Kč za objekt určený nebo sloužící k rekreaci
- 850 Kč za objekt, ve kterém není přihlášena žádná osoba k trvalému pobytu

Platby

- Hotovostně do pokladny OÚ Mířetice
- Bezhotovostně kartou na OÚ Mířetice

- Bezhotovostně na účet

o Číslo účtu 1144051389/0800

o Variabilní symbol: pokud od nás variabilní symbol ještě nemáte – piště na obec@miretice.cz nebo volejte na 469 344 187

Pokud do 30. 9.2024 nepřijde obecnímu úřadu – správci daně úhrada poplatku, je nucen vydat platební výměr (kde může být částka za platby odpadů navýšena) a poplatek musí být vymáhán.



OPRAVA SVĚTEL

Oprava světel – ČEZ ESCO vs. jiné firmy

Pokud uvidíte, že naše veřejné osvětlení opravuje jiná firma než ČEZ ESCO, nemusíte se bát. S firmou ČEZ ESCO máme smlouvu pouze na opravy a správu samotných světelných parabol, ale správa elektrického vedení a rozvaděčů by od této firmy byla zbytečně drahá, kvůli dopravě (u světel nám dopravu dle smluvních podmínek neúčtují). Proto jsou na opravy samotného vedení, rozvaděčů apod. objednávány firmy z okolí.

Pokud tedy načítáte QR kód a hlásíte, že je nějaké světlo porouchané, pomohlo by nám, pokud byste do poznámky napsali, zda se jedná o jedno světlo nebo nesvítí třeba celá ulice, případně Vaše kontaktní údaje.

Díky přesnějšímu nahlášení poruchy jsme schopni rychleji zareagovat na všechny opravy světel a v případě nahlášení kontaktních údajů Vás můžeme kontaktovat i o průběhu samotné opravy. Děkujeme za spolupráci.



ZAJÍMAVOSTI Z NAŠÍ OBCE

Pověst od Petrářského rybníka z Havlovic

„Dávno tomu, co v Miřeticích na břehu rybníka petrářského vyhrával se vodník. Jednou ho překvapil stárek na stavidle správuujícího obuv. Známoť o něm, že rád zabával se uměním, jemuž naši filosofové na třínožce holdují. Z práce vyrušený vodník zanechal botu na stavidle a hops do vody. Stárek botu si přivlastnil a již druhého dne si v ní vykračoval. Pochodil si v ní dlouho, nebo měla pěknou tu vlastnost, že se kůže na ní netrhala. Však právě ta trvanlivost její horkokrevného chlapíka popudila. Jednou, když právě asi desátou novou botu na druhou nohu si opatřil, rozzlobil se tak, že onu nezničitelnou na kusy rozřezal.“



Zdroj: Václav Hanus, Chrudimsko a Nasavrcko, Život kulturní, díl 3., Chrudim 1912, str. 193.



INZERCE

UHELNÉ SKLADY KYSI

Kysilková  Jana

HLINSKO, Nádražní 1700

tel.: 469 312 886, 602 894 237

www.uhlihlinsko.cz

tradice - spolehlivost - vstřícnost

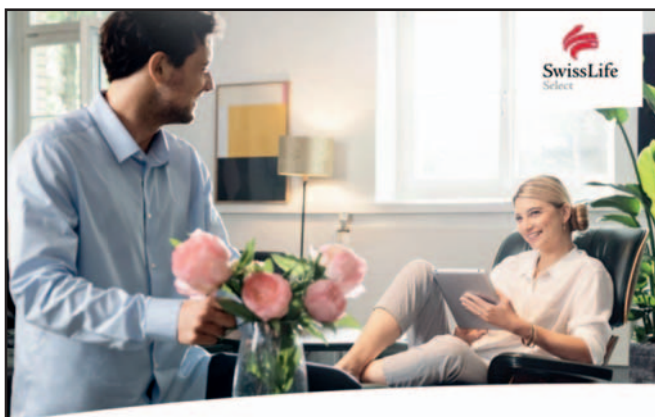
VÝHODNÉ CENY

pouze do vyprodání zásob

BÍLINSKÉ UHLÍ z Ledvic
(kostka, ořech 121, ořech 122)

NĚMECKÉ BRIKETY Rekord

Možnost skládání pásovým dopravníkem



Pomáháme Vám bydlet podle vlastních představ

Swiss Life Select Reality patří mezi největší realitní společnosti na českém trhu. Profesionalita, individuální přístup a zejména spokojenost každého klienta je pro nás samozřejmou prioritou.

Zajišťujeme:

- prodej nemovitosti
- bezpečný výkup nemovitosti
- pronájem nemovitosti
- ocenění nemovitosti zdarma
- rozdělení majetku
- odhad ceny pro dědictví či darování
- vyřešíme i vaši finanční situaci
- oddlužení nemovitosti
- poradenství při investiční koupi

Swiss Life Select Reality s.r.o.
+420 800 77 55 77
info-reality@swisslifeselect.cz
www.swisslife-reality.cz

Můžete se spoolehnout

Swiss Life Select je přední finanční poradenskou společností, která poskytuje celosvětově více než 160 let komplexní finanční služby na nejvyšší kvalitativní úrovni korporátní, privátní klientele, ale také třeba klíčovými zaměstnancům, či úspěšným živnostníkům a rodinným firmám. Je součástí koncernu švýcarské finanční skupiny Swiss Life, předního poskytovatele penzijních a finančních řešení v Evropě.



Věra Bakošová
+420 733 273 467
vera.bakosova@swisslife-select.cz



OHLÉDNUTÍ ZA POHÁDKOVÝM LESEM...

V sobotu 8. června 2024 bylo v Miřeticích pohádkově veselo. Tato dětská kulturní akce byla pořádána Obecním úřadem Miřetice a na přípravě se podílel nejen fotbalový klub Tatran Miřetice, Sbor dobrovolných hasičů Miřetice, Základní škola a mateřská škola Miřetice, ale hlavně šest desítek místních nadšenců. Klobouk dolů... připravit si na vlastní náklady kostýmy, rekvizity, soutěže pro děti na sedmnácti stanovištích pro 535 registrovaných dětí, na to opravdu musí být srdcaři. Všem patří velké poděkování, protože bez nich by to opravdu nešlo.

Registrace dětí byla u dolní autobusové zastávky, díky sponzorům opět jezdil výletní vláček, který děti a jejich rodiče vozil k prvnímu stanovišti u základní školy.

Tam to začalo ... skoro tříkilometrová trasa, na které děti plnily úkoly a potkávaly nejen pohádkové postavy... vodníky, fotbalisty, piráty, prasátka, indiány, střelce, Karfunklu, Rumcajse, pavouky, víly, čaroděje, Káču, vosy, čerty, Boba a Bobka, klauny, Mickeyho ... U posledního stanoviště pod Cikánkou se vláček otáčel a kdo prošel celou trasu, mohl se nechat odvézt zpět k fotbalovému hřišti, kde byl až do večera doprovodný program.

Ukázka výcviku psů, lanová dráha Zálesáků z Bítovan, hasiči z Chrásti s ukázkou vybavení auta a pěnovou show, malíř Lušovský s balónky, malování na obličej, místní střelecký klub, dětská diskotéka DJ Meduny, fotokoutek Radka Pavlíka, tvořivá dílnička.





POHÁDKOVÝ LES

Poděkování patří i níže uvedeným sponzorům, jejich dary byly použity k zaplacení kolotoče, skákacího hradu, vláčku, diskotéky, občerstvení a malých pozorností v tašce pro děti, které prošly pohádkovou trasou.

Za finanční a materiální dary děkujeme sponzorům:

BaZ MACH business s.r.o.
Bc. Veronika Koudelková, účetní služby
Český rybářský svaz Měřetice
Český svaz žen Měřetice
Členský výbor Jednoty Měřetice
Daniel Přívratský
Ekomonitor Chrudim
Erik Tomek, Bystřice
Eva Kopiřtová, kadeřnictví
Fan Club AC Sparta – Měřetice
HŠ Metal Group s.r.o.
ing. Josef Adámek
Irena Palečková
Ivan Palatáš, servis oken a dveří
Jana Malinová
Jaroslav Polívka ml. - foto, video, grafika
Jednota Hlinsko
Jiří Fidora
Jiří Švadlenka, malířství
Josef Hrdý, HOME STUDIO
Karel Hromek, penzion a restaurace Na Majlantě
Ladislav Mrkvička, M-Dvěře
Malbax s.r.o. Chrudim
Markéta Koubová, kadeřnictví
Martin Šabata, malířství
MAS Hlinecko
MDDr. Kristýna Báčová, zubní lékařka, s.r.o.
Městys Včelákov
Michal Kouba, revize elektro
Miroslav Paulus - voda, topení, plyn
MUDr. Jana Marelová
MUDr. Remeřová s.r.o.
Nedcon Bohemia s.r.o., Pardubice
Obec Smrček
Pavel Novák, stavební práce a obklady
Pavel Svoboda, kamenictví
Pekařství Henych Svatouch
Peklo Čertovina
PRVNÍ STAVEBNÍ CHRUDIM, a.s.
Radek Krátký, zemní práce
Řeznictví Nekvinda, Hlinsko
Service center s.r.o. Hyundai Pardubice
SOKOL FALCO s.r.o., krmiva
Tomáš Holec, stavební činnost
Tomáš Soudek, renovace a nátěry střech
Věra Bakeřová, realitní makléř
Věra Žampachová, květinářství
Veronika Dymáková
Vojtěch Douša, tesařství a pokrývačství
VZP ČR, pojišťovna
Zbyněk Horník, tesařství



Těší nás i zájem mladé generace, která se aktivně zapojila. Je třeba zmínit i skutečnost, že z dobrovolného vstupného z Pohádkového lesa bude zakoupena pro děti ze Základní školy a mateřské školy v Měřeticích „Mikulášská nadílka“ v prosinci letošního roku.

Radost dětí a spokojenost dospělých dává podnět k přípravám na další ročník Pohádkového lesa v Měřeticích, na který se můžete těšit v červnu 2025, takže... půjdete s námi do toho zase?

Miroslava Polívková



MATEŘSKÁ ŠKOLA MIŘETICE

Pozdrav ze školky

PO PRÁZDNINÁCH ZAS,
NASTAL ŠKOLKY ČAS.
HODNĚ JSME SE TĚŠILI,
DLOUHO JSME TAM NEBYLI..

Na konci července jsme se vesele rozloučili s našimi předškoláky, kteří se představili v krátkém programu a odstartovali tak malou oslavu velkých narozenin naší školky. 50 let, to jsou pěkné kulatiny. Školka vyzdobená výstavou dětských výtvarných prací, kronik ke vzpomínce, promítáním aktuálních fotografií z obyčejného i neobyčejného života dětí jen zářila. Na krátkém programu se představily i nejmenší děti. Nejstarší děti byly pasovány panem starostou a dostaly hodně dárečků i s věnováním pro vzpomínku na společně prožitý čas ve školce.

Prázdniny jsme nastoupili těšící se na nová dobrodružství s rodinou. Teplé léto nás hladilo po tvářích a o koupání, zmrzlinu a kolo nebyla nouze.

Nejen dětem, ale i dospělým se stýskalo, po kamarádech, hračkách a společných aktivitách.



V září nastoupí do školky 67 dětí, které se trochu promíchají do 3 oddělení Motýlci, Sluníčka a Berušky. Přivítáme novou paní učitelku Moniku a nastává nám zas ŠKOLKY ČAS.

V září se budeme těšit

5. 9. od 16.00 hodin na schůzi rodičů

20. 9. divadlo Zajíci jdou do školky

Nesmíme zapomenout na pečení koláčů k posvícení.
Možná ještě něco navíc...

Pozdravujeme a prozradíme až příště.



Škola pozdravuje

V době, kdy píšu tyto řádky, jsou již přípravy na nový školní rok 2024/2025 v plném proudu. Dětem zbývá poslední týden prázdnin a potom už to zase začne.

Ale jak jsme to vlastně v červnu zakončili? Poslední měsíc byl nabitý akcemi. Po návratu ze sportovně-turistického pobytu jsme vyrazili linkovým autobusem do Hlinska, kde se žáci rozdělili do dvou skupin – mladší navštívili Muzeum brouků a motýlů a starší Planetu Hlinsko, zúčastnili jsme se sportovního klání – Memoriálu Josefa Štulíka, ve spolupráci s rodiči uspořádali poslední sportovní odpoledne, společně se pobavili u Akademie a rozloučili jsme se se šesti absolventy, kteří budou pokračovat na druhém stupni na Včelákově a v Chrudimi. Neodešli jen žáci pátého ročníku, ale i někteří zaměstnanci. Všem přejeme, ať se jim splní všechna přání a očekávání a ať se jim na nových školách daří.





ZÁKLADNÍ ŠKOLA MIŘETICE

Během letních prázdnin dostala venkovní učebna a zahradní prvky nový nátěr, děkujeme. Zpracovali jsme na výdejně obědů, zmodernizovali ji, na záhonech nám vyrostla krásná rajčata a papriky a rozkvetla květnatá louka, kterou jsme na jaře s dětmi založili. Zvířátka z chovatelského kroužku jsme na prázdniny poslali na dovolenou – do rodin našich žáků.



V září zahájíme druhým rokem jako čtyřtřídku. Budeme mít nejvíc žáků, co kdy škola jako příspěvková organizace měla, celkem 58 žáků. Samostatně se budou učit hlavní předměty prvňáčci, druháci a čtvrtáci. Spojení budou třetí společně s pátáky. Co jsme si na děti připravili v tomto roce se rodiče dozví na prvních rodičovských schůzkách 11. září (kdy proběhnou i volby do Školské rady) a samozřejmě postupně na webových stránkách školy. Ostatní budu informovat v dalším čísle Oběžníku.

Mgr. Kristýna Zadrobílková



Před prázdninovou pauzou nás čekaly poslední ligové závody v Krouně. Reprezentovala nás dvě družstva s výsledkem 7. místo pro starší a 8. místo pro mladší tým. Z ligové soutěže máme za sebou polovinu závodů s průběžným pořadím: 4. místo pro starší a 7. místo pro mladší závodníky. Bodové rozdíly jsou velmi těsné a my věříme, že můžeme bojovat o medailové pozice. Držte nám palce na závodech v Bělé (31. 8.), ve Zderazi (1. 9.), ve Slatiňanech (15. 9.) a v Morašicích (22. 9.). Děkujeme.

Ani o prázdninách nezahálíme a naši „dospěláci“ soutěží v Lize požárního útoku Summer Night Cupu. Naším cílem je neustále zlepšovat dosažený čas, vylepšovat techniku, zrychlovat a sbírat cenné zkušenosti. První sobota v srpnu byla určena závodům v netradičním požárním útoku „O pohár starosty obce“. Družstvo žen obsadilo 2. místo, družstva mužů 6. a 7. místo.



Na konci školního roku jsme s naším zásahovým autem navštívili Základní školu praktickou a speciální v Hlinsku. Žákům jsme ukázali hasičskou výzbroj a výstroj a strávili s nimi celé dopoledne. Podobnou ukázkou předvedeme na „Rozloučení s létem“ na hřišti v Miřeticích.

Během prázdnin jsme trénovali v „úsporném režimu“. Nyní se ale tréninky rozběhly naplno v obvyklých termínech – středa a pátek v 17:00 na hřišti. Rádi mezi sebou uvítáme nové členy, kluky a holky ve věku od 6 do 18 let. Další informace vám rádi poskytneme na telefonních číslech 728 206 714 nebo 776 200 429.

*Irena Ježková
SDH Miřetice*



Rozvrh lekcí

Pondělí 18:00 – Restorativní jóga (70 minut)

Jemná a hluboce relaxační lekce zaměřená na regeneraci těla i mysli. S pomocí podpůrných pomůcek umožňuje tělu hluboké uvolnění a odpočinek.

Úterý 17:30 – Pánevní dno (60 minut)

Speciální lekce zaměřená na posílení a uvolnění svalů pánevního dna. Tato praxe pomáhá zlepšit stabilitu, držení těla a celkovou vitalitu.

Úterý 19:00 – Kruhový trénink (60 minut)

Intenzivní cvičení zaměřené na posílení celého těla. Kombinace různých cviků a technik zajišťuje komplexní trénink svalů a zlepšení kondice.

Středa 17:30 – Hatha jóga (60 minut)

Tradiční forma jógy, která se zaměřuje na vyrovnaní těla a mysli pomocí ásan a dechových technik. Vhodná pro začátečníky i pokročilé.

Středa 19:00 – Pilates (60 minut)

Cvičební metoda zaměřená na posílení středu těla (core) a zlepšení flexibility. Lekce pomáhá zlepšit držení těla a kontrolu nad pohyby.

Čtvrtek 17:30 – Ashtanga jóga (60 minut)

Dynamický a strukturovaný styl jógy, který propojuje dech s pohybem v plynulém sledu pozic. Pomáhá posílit tělo, zlepšit flexibilitu a koncentraci.

Čtvrtek 19:00 – Jin jóga (60 minut)

Pomalejší, meditační styl jógy, zaměřený na hluboké protažení a uvolnění pojivových tkání. Ideální pro relaxaci a harmonizaci energie.

Pro podrobnější informace a celý rozvrh navštivte naši webovou stránku: <https://yoma-miretice.inrs.cz/rs/kal/1/rozvrh/>

Pokud máte zájem o více informací, neváhejte mě kontaktovat na telefonu **722 091 796**.

Děkuji a těším se na podložkách!

s pozdravem
Věra Pochobradská



Blahopřejeme k životnímu jubileu

červen

paní Jiřina Soudková

pan Pavel Záplata

pan Rudolf Havlík

paní Ladislava Slavičková

paní Ladislava Nejtková

pan Břetislav Horník

paní Marie Pospíšilová

červenec

paní Helena Bišková

paní Marie Procházková

paní Anna Sýkorová

srpen

paní Hana Šťovíčková

paní Vlasta Vašková

paní Zdenka Kábelová

paní Marie Čechová

paní Judita Říhová

pan Oldřich Doležal

S lítostí oznamujeme, že zemřel

pan Jiří Slaviček

Vydává Obec Miřetice, Miřetice 66, 539 55 Miřetice, IČO: 002 70 504

Neperiodický tisk územního samosprávného celku, povoleno Ministerstvem kultury evid. č. MK ČR E 20969

Místo vydání: Miřetice, vydáno dne: 5. 9. 2024

Připravila: Pavla Bílková

Grafická úprava a tisk: tiskárna Grafies, a.s. Hlinsko

Za podepsané články si zodpovídají autoři sami.

Všechny připomínky k oběžníku, nápady a náměty na články, které by mohly zajímat i další spoluobčany, zasílejte na kontaktní údaje obecního úřadu:

Telefon: 469 344 187, 724 180 900, e-mail: obec@miretice.cz