



MIŘETICKÝ OBĚŽNÍK

3/2013

duben



ZASTUPITELSTVO OBCE MIŘETICE

V měsíci dubnu nezasedalo zastupitelstvo obce, proto v tomto oběžníku nenaleznete *Usnesení*.



ZPRÁVY – INFORMACE – SDĚLENÍ

MÁJOVÉ POSEZENÍ PŘI DECHOVCE

V sobotu 18. května 2013

obecní úřad ve spolupráci se ZO ČSŽ Měretice
pořádá pro spoluobčany
Májové posezení při dechovce.

K poslechu zahraje dechová hudba
Ševcovanka ze Skutče.

Dále v programu vystoupí holetínské sdružení
Trnky Brnky.

Je připravena ochutnávka hlineckého piva Speciál
připraveno bude i pohoštění.

Posezení se koná
*v areálu hřiště TJ Tatran v Měreticích
od 16.00 hodin, vstupné je zdarma.*

V případě nepříznivého počasí
bude akce přesunuta do sálu
Pohostinství ve Švihově.

*Pořadatelé srdečně zvou všechny občany
na hudební oddychové sobotní odpoledne.*



SDH Měretice

SDH Měretice přes tuto dlouhou zimu
moc akcí nepořádalo, rozhodli jsme se
ještě před zahájením naší sportovní se-
zony zajistit zájezd do vinného sklípku
spolu s prohlídkou zámku v Lednici.

Nás všechny, kteří jsme se těšili, o to víc mrzí, že pro
nezájem musela být celá akce zrušena.

Bylo by proto dobré, zeptat se všech spoluobčanů, pokud
by se pořádala nějaká společenská akce v budoucnu, zda by
vůbec měli zájem se jí účastnit. Chápeme, že v této době,
kdy je každý pracovně velmi vytížen a peněz není nazbyt,
se člověk těžko rozhoduje. Ale kde jinde by se měla obec
stmelit, kde by si mohli lidé popovídat, když už nikdo ni-
kam nechodí? Sama na tuto otázku odpovím.

**30. dubna spolupřadáme s FC PUMPA Měretice tra-
diční pálení čarodějnic.** Tato akce bude zahájena průvo-
dem od místní základní školy na hřiště, kde bude připraven
DJ Karel Doležal, který celý večer zpřijemní nejprve dětem
a potom i dospělým. Časový harmonogram bude upřesněn.
Přijďte si „jen tak“ posedět a popovídat a třeba i zatančit.

Přeji Vám všem krásné jarní dny.

za SDH Měretice Jana Rybenská

ZÁJEZD NA PIETNÍ VZPOMÍNKU DO LIDIC

sobota 15. 6. 2013

**předpokládaný odjezd v 6.00 hodin
předpokládaný návrat v 17.00 hodin**

cena zájezdu 200,- Kč

**zájemci se mohou hlásit do 15. 5. 2013
na OÚ Měretice**

telefon: 469 344 187, 724 180 900

e-mail: obec@miretice.cz

Zimní přestávka nám uběhla nečekaně rychle. Navštívili
jsme filmová představení v kině v Heřmanově Městci – Kozí
příběh se syrem (prosinec 2012) a Čtyřlístek ve službách krá-
le (únor 2013). O vánočních prázdninách jsme se účastnili
veřejného bruslení ve Skutči. Byla nám nabídnuta účast na
základním potápěčském kurzu v Poličce. Kurzu se zúčastnili
nejen ti starší, ale i ti z kategorie mladší. Již tradičně jsme ma-
lovali obrázky do výtvarné soutěže „Požární ochrana očima
dětí“. Doufáme, že i letos obsadíme medailová místa. Počasí
nám prozatím moc nepřeje, ale i přesto jsme zahájili přípravu
na jarní kolo soutěží. Rádi přivítáme mezi sebe nové členy.
Přijďte mezi nás, kluci a holky, je-li vám 5 – 14 let. Trénujeme
v pátek odpoledne od 16.00 hodin.

za SDH Měretice Ing. Irena Ježková



ČSŽ Miřetice

ZO ČSŽ začala letošní aktivní činnost členskou schůzí, která se konala 8. března. Na této schůzi jsme také oslavili MDŽ spojenou s bohatou tombolou a popřáli Jarmilce Zatlépalkové k jejímu životnímu jubileu. Opět jsme naplánovali několik akcí, které v letošním roce chceme uskutečnit. V pátek 12. dubna byla další členská schůze, na které jsme projednávali mimo jiné i zájezd na Floru Olomouc, který se koná 28. dubna. Už nyní víme, že se v září pojede na muzikál Aida. Naše členky se také budou podílet na zajištění občerstvení pro naše spoluobčany na posezení, které se má uskutečnit 18. května. Na závěr bych chtěla uvést, že naše organizace zakoupí kočárek na hraní do školní družiny naší místní školy. Za všechny naše členky přejeme našim spoluobčanům krásné sluníčkové jaro.

za ČSŽ Miřetice Mgr. Ivana Modráčková

Všimli jsme si

- že, maminky a tatínkové s dětmi opět po dlouhé zimě začali využívat nové dětské hřiště. Doufáme, že si zde užijí mnoho pěkných chvil, zábavy a příznivého počasí.

- že ještě 1. 4. 2013 napadlo v naší obci 10 cm sněhu a 10. 4. 2013 byl rybník u restaurace na Ležákách stále pokryt ledem



ČRS Miřetice

- 5. 4. se v Restauraci U Mrázků konala schůze výboru a rybářské stráže
- 7. 4. a 14. 4. se uskutečnily brigády na Ležákách
- 20. 4. se konaly Jarní závody dospělých na rybníku „Malá voda“ Ležáky

Chystáme:

- 5. 5. brigáda od 7. 00 hodin - sraz na rybářské chatě – nutná vhodná obuv a náradí
- 2. 6. 2013 závody dětí na rybníku „Komora“ 6.00 až 11.00 hodin



MATEŘSKÁ ŠKOLA MIŘETICE

S letošní dlouhou zimou jsme se rozloučili na konci března v Ležákách na tradiční akci Otevírání studánek, kde jsme naši studánku probudili ze zimního spánku jarními písničkami a říkadly a symbol zimy Morenu jsme vyprovodili pryč po proudu potoka Ležák.

Potom jsme oslavili Velikonoce nejen zdobením vajíček a přípravou jarní výzdoby, ale i občůzkou s pomlázkami, řehtačkami a veselými koledami.

Teď už se těšíme do chrudimského bazénu na letošní kurz předplavecké výchovy a také na oblíbené „Bejby taneční“. 29. dubna pak v mateřské škole přivítáme naše budoucí malé kamarády, kteří přijdou k zápisu.

za MŠ Miřetice Petra Svatoňová, učitelka





SPORTOVNÍ ZPRÁVY

ROZPIS ZÁPASŮ TJ TATRAN MĚRETICE – JARO 2013

Datum	Den	Čas	Mužstvo	Kde	Soupeř	Odjezd	Autobus
1. 5.	Středa	17.00	„A“	doma	Kameničky		POZOR ZMĚNA
1. 5.	Středa	17.00	„B“	venku	Kameničky „B“		POZOR ZMĚNA
1. 5.	Středa	14.00	Dorost	doma	Luže		POZOR ZMĚNA
8. 5.	Středa	17.00	„A“	venku	Rosice nad Labem		POZOR ZMĚNA
8. 5.	Středa	13.00	„B“	doma	Bítovany „B“		POZOR ZMĚNA
7. 6.	Pátek	18.00	Dorost	venku	Dašice		POZOR ZMĚNA
15. 5.	Středa	16.00	Starší žáci	doma	Heřmanův Městec		POZOR ZMĚNA
		17.45	Mladší zaci				
19. 4.	Pátek	18.00	„A“	doma	Řečany nad Labem		POZOR ZMĚNA
26. 4.	Pátek	18.00	„B“	venku	Vítanov „B“		POZOR ZMĚNA
17. 5.	Pátek	18.00	Dorost	doma	Řečany nad Labem		POZOR ZMĚNA
29. 5.	Středa	16.30	Starší žáci	doma	Horní Jelení		POZOR ZMĚNA
		18.15	Mladší zaci				
14. 4.	Neděle	16.30	„A“	venku	Krouna		
13. 4.	Sobota	16.30	„B“	doma	Dřenice		
14. 4.	Neděle	10.00	Dorost	venku	Třemošnice „B“		
14. 4.	Neděle	09.30	Starší žáci	venku	Holetín/Prosetín	08.30	Prosetín
		11.15	Mladší zaci				
21. 4.	Neděle	17.00	„A“	doma	Slatiňany		
21. 4.	Neděle	17.00	„B“	venku	Luže „B“		
21. 4.	Neděle	14.00	Dorost	doma	Slatiňany		
20. 4.	Sobota	09.30	Starší žáci	doma	Sezemice		
		11.15	Mladší zaci				
28. 4.	Neděle	10.15	„A“	venku	Hlinsko „B“		
28. 4.	Neděle	17.00	„B“	doma	Načešice „B“		
27. 4.	Sobota	14.00	Dorost	venku	Junior Skuteč	ne	
28. 4.	Neděle	09.30	Starší žáci	venku	Luže/Chrast		Luže
		11.15	Mladší zaci				
5. 5.	Neděle	17.00	„A“	doma	Vysoké Mýto „B“		
5. 5.	Neděle	17.00	„B“	venku	Vortová		
5. 5.	Neděle	14.00	Dorost	doma	Hrochův Týnec		
12. 5.	Neděle	17.00	„A“	venku	Sezemice	13.00	společně s Dorost
11. 5.	Sobota	17.00	„B“	doma	Nasavrky „B“		
12. 5.	Neděle	14.45	Dorost	venku	Sezemice	13.00	společně s „A“
11. 5.	Sobota	09.30	Starší žáci	doma	Slatiňany		
		11.15	Mladší zaci				



SPORTOVNÍ ZPRÁVY

ROZPIS ZÁPASŮ TJ TATRAN MĚRETICE – JARO 2013

Datum	Den	Čas	Mužstvo	Kde	Soupeř	Odjezd	Autobus
19. 5.	Neděle	17.00	„A“	doma	Holice „B“		
18. 5.	Sobota	17.00	„B“	venku	Bojanov		
19. 5.	Neděle	09.30	Starší žáci	venku	Heřmanův Městec		Načešice
		11.15	Mladší zaci				
26. 5.	Neděle	14.30	„A“	venku	Luže		
25. 5.	Sobota	17.00	„B“	doma	Tuněchody „B“		
26. 5.	Neděle	17.00	Dorost	venku	Pardubičky		
25. 5.	Sobota	09.30	Starší žáci	venku	Horní Jelení		
		11.15	Mladší zaci				
2. 6.	Neděle	17.00	„A“	doma	Načešice		
2. 6.	Neděle	17.00	„B“	venku	Krouna „B“		
2. 6.	Neděle	10.30	Dorost	doma	Stolany		
1. 6.	Sobota	09.30	Starší žáci	doma	Holetín/Prosetín		
		11.15	Mladší zaci				
9. 6.	Neděle	17.00	„A“	venku	Prosetín		
8. 6.	Sobota	17.00	„B“	doma	Kočí		
9. 6.	Neděle	10.30	Dorost	venku	Moravany		
8. 6.	Sobota	09.30	Starší žáci	venku	Sezemice		
		11.15	Mladší zaci				
16. 6.	Neděle	17.00	„A“	doma	Horní Jelení		
15. 6.	Sobota	17.00	„B“	venku	Žlebské Chvalovice		
16. 6.	Neděle	14.00	Dorost	doma	Lázně Bohdaneč		
15. 6.	Sobota	09.30	Starší žáci	doma	Luže/Chrast		
		11.15	Mladší zaci				
22. 6.	Sobota	09.30	Starší žáci	venku	Slatiňany		Stolany
		11.15	Mladší zaci				



„KRÁSNÁ“ ZÁKOUTÍ NAŠÍ OBCE

Starosta obce se opakovaně obrací na všechny občany, aby udržovali pořádek kolem kontejnerů, odkládali odpad dovnitř do kontejnerů a to jen ten, který tam patří. Sběrná místa nejsou skládky, kde se může vršit odpad na zem. Není jisté problém kontejner otevřít, odpad tam vyhodit a plasty z pytlů přeházet do kontejnerů.

Velkoobjemový a nebezpečný odpad se v obci sbírá 2x ročně, další svoz bude 21. září 2013. Do té doby si ho občané musí skladovat doma, případně jej odvést do sběrného dvora v Hlinsku v areálu technických služeb.





ZÁKLADNÍ ŠKOLA MIŘETICE

Snad se počasí konečně umoudří a dlouhé zimní období opět uvolní místo sluníčku a krásným hřejivým dnům. Právě na počasí závisí i stavební práce, které probíhají na školní budově a nyní nabírají na intenzitě. Již jsou vybrány a objednány barvy na fasádu a zanedlouho se začnou odkrývat na zadní části budovy. Věřím, že po dokončení všech úprav se kolemjdoucím naskytne krásný pohled nejen na školu, ale i na celkově příjemné a radostné zákoutí obce.



Naším velkým přáním je samozřejmě mít školu krásnou nejen na pohled zvenku, ale i uvnitř, a to nejen na pohled, ale i pocitově. Usilujeme o příjemné prostředí pro naše žáky s klidnou a tvůrčí atmosférou a s konečným cílem vytvořit kladný vztah ke škole i k učení. Jak se nám to podaří, zhodnotíme zřejmě až později, ale jaké krásné práce a výrobky umí vytvořit naši žáci, můžete spatřit již nyní. Jsou výzdobou naší školy a věřím, že na všechny přítomné přenášejí kousek radosti, dětské hravosti i nápaditosti.

Přes veškerou snahu však dojde v příštím školním roce ke snížení počtu žáků. Naše řady opustí pětice absolventů pátého ročníku a od září přivítáme dva nové prvňáčky – ještě jednou jim děkujeme za důvěru a budeme se těšit na společně strávené chvíle.



Po pečlivém zvážení celé situace jak s představiteli Obce, tak s rodiči našich žáků dojde v příštím školním roce ke změně v organizaci tříd. Sice bude zřízena jednotřídka, ale vzhledem k vysokému nárůstu dětí v mateřské škole, jsme přesvědčeni, že je to řešení opravdu přechodné a výhledově se počty našich žáků budou zvyšovat. Rodiče byli seznámeni s principem výuky i s pomůckami, které nám pomohou celou situaci zvládnout. Především je to počítačová technika a výukové programy, které mohou pomocí notebooků se sluchátky využívat žáci více ročníků současně. Zároveň budou některé hodiny hlavních předmětů půlené a významný je i fakt, že v pátém ročníku nebude žádný žák.



Myslím, že s přispěním vzájemné vstřícnosti a ochoty tuto nepříjemnost zvládneme a postupně nastartujeme novou etapu školy, která bude fungovat ke spokojenosti žáků i jejich rodičů.

za ZŠ Miřetice Mgr. Marcela Kubíčková, ředitelka ZŠ

**Od 6. května (pondělí) do 10. května (pátek)
bude u ZŠ přistaven kontejner na papír.**

**Finanční částka získaná z tohoto sběru
bude využita pro žáky školy.**

Děkujeme všem za přispění.



VÝSLEDKY ANKETY

Pociťujete jarní únavu a bojujete s ní?

Ankety se zúčastnilo tentokrát pouze 18 občanů. 44,4 % uvedlo, že jarní únavu pociťuje, ale neřeší ji. 5,6 % občanů uvedlo, že jarní únavu pociťuje a vyhledává rady, jak na ni. 33,3 % jarní únavu pociťuje a zvládá ji svým osvědčeným způsobem a 16,7 % z hlasujících jarní únavu toto jaro nepociťuje nebo ji vůbec nikdy nepoznalo.

Požádali jsme paní doktorku Janu Marelovou, obvodní lékařku z Mířetic, zda by nám mohla na toto téma napsat příspěvek do Mířetického oběžníku. Učinila tak a my ji moc děkujeme za ochotu, čas a zajímavý článek.

Jarní únava

Termín jarní únava není specifický pro určité onemocnění, neexistuje žádná přesná definice.

Jarní únavou trpí každoročně velké množství lidí a příčinou je především dlouhé zimní období, krátká doba a nízká intenzita slunečního svitu. Naš imunitní systém může být oslaben nedostatkem vitamínů, jako je vitamín D, který se tvoří v pokožce vlivem slunečního záření, nižší konzumací ovoce a zeleniny v zimě (vyšší cena v obchodě, nevhodnou tepelnou úpravou velké ztráty vitamínů, ztráta vitamínu C varem až 100 %). V chladném období nám chybí také dostatek pravidelného pohybu. Tyto všechny aspekty mají vliv na naši fyzickou i psychickou stránku. Vyskytují se pak četná nachlazení, poruchy nálad, deprese a jiné.

A jak na jarní únavu? Prevence i léčba vyplývá zejména z obecných doporučení pro zdravou výživu. To znamená konzumace dostatečného množství ovoce a zeleniny (400 g zeleniny a 200 g ovoce na den), celozrnné pečivo, těstoviny, rýže, brambory (obsahují hodně vitamínu C – nejvhodnější úprava vaření ve slupce) mléko, sýry, tvaroh, zakysané mléčné výrobky, vejce, více rostlinných tuků (olivový, řepkový olej) než živočišných (z masa vhodné kuřecí, krůtí, králík, libové hovězí), ryby alespoň 2x týdně, jsou důležité jako zdroj správných tuků pro naši nervovou soustavu a imunitu. Dodržovat také pitný režim, zejména u starších občanů, dostatek každodenního pohybu dle svých možností, hodně spánku a vyhýbat se nadměrnému stresu.

Se stoupajícím věkem, u některých onemocnění je potřeba vitamínů a minerálů vyšší, pak jsou vitamínové doplňky vhodné, jinak se při dostatečně pestré stravě nedoporučují.

Pokud se jedná o obvyčejnou jarní únavu, dodržováním výše uvedených zásad se dá dobře odstranit. Při přetrvávání potíží (nadměrná únava, změny nálad...) je vhodné se poradit s lékařem.

MUDr. Jana Marelová, praktická lékařka



NOVÁ ANKETNÍ OTÁZKA

Nová anketní otázka zní:

Líbí se vám veřejná prostranství naší obce?

1. Ano, líbí, veřejná prostranství jsou vždy upravená
2. Ano, líbí, veřejná prostranství jsou téměř vždy upravená
3. Ne, nelíbí, veřejná prostranství jsou většinou neupravená z důvodu špatného přístupu občanů
4. Ne, nelíbí, veřejná prostranství jsou většinou neupravená z důvodu špatného přístupu obce
5. Ne, nelíbí, veřejná prostranství jsou neupravená

Hlasovat můžete na www.miretice.cz



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Blahopřejeme k životnímu jubileu

únor

paní Jaroslavě Kučerové
paní Bernardetě Jandíkové
panu Břetislavovi Řezníčkovi

Obecní úřad se omlouvá za opožděné blahopřání

březen

paní Libuši Slavičkové
paní Jiřímu Fidrovi
paní Jiřině Sotonové
paní Adolfu Novákovi

duben

paní Vlastě Vackové
paní Aleně Balkové
paní Antonii Košinové

Blahopřejeme rodičům

k narození dcery Venduly Karlíkové
k narození dcery Eleny Šiklové

S lítostí oznamujeme, že zemřeli

paní Miloslava Černá z Mířetic
pan Jiří Turek ze Švihova
pan Zdeněk Štěpánek z Dachova

Čest jejich památce

Vydává Obec Mířetice, povoleno Ministerstvem kultury evid.č. MK ČR E 20969

Připravila: Dominika Podvolecá

Grafická úprava a tisk: tiskárna Grafies, a.s. Hlinsko

Za podepsané články si zodpovídají autoři sami.

Všechny připomínky k oběžníku, nápady a náměty na články, které by mohly zajímat i další spoluobčany, zasílejte na kontaktní údaje obecního úřadu:

Telefon: 469 344 187, 469 319 292, 724 180 900, e-mail: obec@miretice.cz