



YOMA MIŘETICE

ASHTANGA JÓGA

S TEREZKOU

zkušební lekce ZDARMA

STŘEDA 19.DUBNA

722 091 796

www.yoma.cz

**17.30
HODIN**

Ashtanga jóga je nástroj, pomocí něhož poznáváme své tělo, duši i mysl. Rozvíjíme sami sebe a získáváme rovnováhu na všech výše zmíněných úrovních. Jsme zdraví a spokojení.