



Thai Chi ZDARMA

20.3.2023
v 18.hodin
Studio YOMA
Měretice 39

Ukázková lekce

Kurz vede fyzioterapeutka Milena Lněničková, která je žákyní Borise Tichanovského, terapeuta a léčitele. Cvičit může každý bez ohledu na věk, je vhodné pro zdravé i nemocné lidi, pomáhá při bolestech zad, kolen, bolesti hlavy, rozvolňuje zatuhlé kyčelní klouby, zpevňuje svaly a usnadňuje každodenní pohyb.

Další informace



info@yoma.cz



722 091 796

Nutné nahlášení